

# Cinco Razones para Mantener a Su Hijo Inscrito en WIC hasta los 5 Años

## Razón 1: Ahorra Dinero

Los alimentos de WIC pueden ayudar a las familias a ahorrar alrededor de \$40 por niño en compra cada mes. ¡Estos ahorros valen aproximadamente un tanque de gasolina y aproximadamente el costo de 20 viajes en el autobús!

El dinero que ahorras también se puede usar para otras cosas que su familia necesita, como pañales, útiles escolares, artículos de cuidado personal, teléfono celular y facturas de utilidades.



## Razón 2: Proporciona Alimentos Saludables que los niños necesitan

WIC proporciona alimentos saludables que son importantes para niños de 1 a 5 años. WIC da cupón para leche, alimentos de granos enteros, frutas y verduras, huevos y más.



## Razón 3: Ayuda a Los Niños a Aprender y Crecer

WIC ayuda a los niños a crecer sanos y fuertes y estar preparados para comenzar la escuela. WIC es una buena fuente de información. El personal de WIC puede ayudarle a aprender más acerca de las etapas de crecimiento y desarrollo de su hijo.



## Razón 4: Brinda Asesoría y Consejería Gratuitas de Personal Atento

El personal de WIC está aquí para responder preguntas y ayudarlo a mantener a su hijo saludable.



## Razón 5: Ayuda a Conectar a Las Familias con Otros Programas, Proveedores y Recursos

WIC puede ayudarle a conectarse a otros servicios como atención dental, vacunas, cuidado de niños, y servicios de asesoramiento.





**Nuestro personal  
estará aquí para  
apoyar a usted y su  
familia mientras se  
mueve a través de su  
viaje con WIC.**



En conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen basados en la raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación para información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, grabaciones, lenguaje de señas americano, etc.), deben comunicarse con la agencia (estatal o local) en donde solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una queja de discriminación, complete el Formulario de Quejas por Discriminación de USDA, (AD-3027) que está disponible por internet en: [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html) y en cualquier oficina del USDA, o puede escribir una carta dirigida al USDA incluyendo toda la información que se pide en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas, llame al (866) 632-9992. Envíe su formulario completado o carta al USDA por: (1) Correo: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



DHS 4330S (N-10-17) Take 5 for WIC to 5  
Printed by the Authority of the State of Illinois.  
30,000 copies PO#18-0362



State of Illinois  
Department of Human Services

**¡Toma 5 para WIC a 5!**



**WIC no es solo para  
mamá y bebés  
¡WIC está aquí para niños  
hasta su quinto cumpleaños!**

